

Allgemeine Anmeldung zum Yoga-Unterricht (aktualisiert 2023)



Hiermit melde ich mich an zur Teilnahme am Yoga-Unterricht bei Felicitas Schlette

Kursinhalte: Lockerungs-Übungen, Yoga-Haltungen (Asanas), Atem-Übungen (Pranayama), Tiefenentspannung, u.a.

Kursleiterin: Felicitas Schlette, diplomierte Yogadozentin, Mitglied im Niederländischen Berufsverband der Yoga-Dozenten VYN, verbunden an die Europäische Yoga-Union EYU

Über mich

Vorname, Nachname

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Telefonnummer, Handynummer, Emailadresse

.....
Geburtsdatum

.....
Krankenkasse-gesetzlich-oder-privat?

.....
Yoga-Erfahrungen bei anderen Yogalehrern? Mit welchen Yogastilen? Oder mit anderen Bewegungs-Übungen?

.....
Körperliche Besonderheiten? (Chronische Beschwerden, Operationen, Unfälle, Krankheiten, Schwangerschaft o.ä.)

.....
Persönliche Wünsche und Ziele

Erklärung: Ich nehme zur Kenntnis, dass für den ersten und für alle folgenden Yoga-Kurse gilt

1. In Bezug auf Erkrankungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen:

Als Kursteilnehmer/in habe ich gesundheitliche Beeinträchtigungen, Krankheiten und/ oder Schwangerschaft mitzuteilen. Im Kurs können dann Hinweise zu bestimmten Übungen erfolgen - ob die Übungen überhaupt oder eventuell in bestimmter Abwandlung ausgeführt werden sollen. Die Yoga-Übungen fördern Bewusstsein und Beweglichkeit und können manche Beschwerden lindern; sie können aber eine ärztliche Behandlung nicht ersetzen.

Bei bestimmten Krankheiten ist die Teilnahme nur in Absprache mit dem Arzt gestattet.

2. In Bezug auf den Haftungsausschluss:

Eine Haftung für Körper- und -Gesundheits-Schäden wird von Felicitas Schlette nicht übernommen. Jeder/r Teilnehmer/in kommt aus freier Selbstverantwortung und entscheidet selbst, ob die Teilnahme am Unterricht und die Ausführung der verschiedenen Übungen vereinbar ist mit seiner/ ihrer körperlichen und psychischen Verfassung. Im Zweifelsfall wird dies im Voraus mit dem behandelnden Arzt besprochen.

Ort, Datum, Unterschrift

.....