

Yoga & QiGong ab September `26

Kreatives Hatha Yoga anerkannte Präventionskurse

- **12 x montagsabends – 7.September bis 7.Dezember**
(nicht am 19.u.26.Oktober)
Naturheilpraxis Cousin - Schulplatz 1, Kranenburg-Frasselt
18.15 – 19.45 Uhr
20.00 – 21.30 Uhr
- **12 x dienstagnachmittags – 8.September bis 8.Dezember**
(nicht am 20. u. 27. Oktober)
Yoga-Raum Homuschemühl – Nieler Straße 240, Kleve-Keeken
15.30 – 17.00 Uhr
17.30 – 19.00 Uhr *ein Platz frei*
- **12 x mittwochabends – 9.September bis 9.Dezember**
(nicht am 21. u. 28.Oktober)
Centrum für Potentialentfaltung – Briener Straße 27e, Kleve
18.00 – 19.30 Uhr
19.45 – 21.15 Uhr *ein Platz frei*

Yoga & Tanz am Morgen

- **12x donnerstagmorgens – 10.September bis 10.Dezember**
(nicht am 22. u. 29.Oktober)
Naturheilpraxis Cousin - Schulplatz 1, Kranenburg-Frasselt
8.45 – 9.45 Uhr

Yoga = Sorge für dich

- **4x donnerstagabends 17.September, 15.Oktober, 19.November, 17.Dezember**
Wandelhaus – Königsallee 171, Kleve
19.00 – 20.30 Uhr

Qi Gong Stock-Übungen im Park

- **4 x samstagmorgens – 12.September bis 3.Oktober**
Klostergarten – nahe Rütterswall und Kirche St. Peter und Paul, Kranenburg
08.30 – 09.40 Uhr *Plätze frei*



Info & Anmeldung: Felicitas Schlette

01511-9008896 fschlette@t-online.de

www.felicitasschlette.com